



FOYER RURAL

Nos sections

L'équipe du Foyer Rural de LVF vous propose régulièrement des activités, sorties, des après-midis initiation, des soirées...

Pour participer aux sections suivantes, l'adhésion au FR est OBLIGATOIRE. Les tarifs indiqués sont des frais de participation aux différentes sections. Ils peuvent varier selon le nombre de participants.*



Le Bureau du Foyer rural

Présidente - Melle Cristel ROBERDEAU : 06.71.32.60.98

Trésorière - Mme Martine MANTEZ : 01.64.00.83.69

Secrétaire - Mme Bernadette BOVERO : 06.20.62.73.66

> [Envoyer un mail](#)



Cotisation annuelle : 12 euros

PATCHWORK



Le club de patchwork a été créé en 1995. Si son démarrage a été difficile, très peu de personnes au début, il est toujours « vivant » en 2021 et bien vivant !

Ces dames se retrouvent tous les vendredis après-midi à partir de 14 h dans la salle communale de Louan pour prendre l'aiguille ou la machine et faire, ainsi, se dérouler les fils.

Rien n'est obligatoire : des cours pour apprendre de nouvelles techniques sont proposés régulièrement mais les suivent celles qui le souhaitent.

Tarifs* : En fonction du nombre d'adhérents.

Des sorties se font régulièrement : échanges avec d'autres clubs des environs, et certaines sont ouvertes à tous les adhérents et habitants du village comme le salon de « L'aiguille en Fête » à Paris, qui a lieu tous les ans.

Les anniversaires terminés par 0 ou 5 sont fêtés comme il se doit.

Le club organise, chaque troisième dimanche d'octobre, ses «Puces des Couturières». Comme son nom l'indique, il s'agit d'une brocante à thème. On y trouve des trésors, il faut absolument y faire un tour.

Il est bon de noter que **le club fonctionne toute l'année**, sans interruption pendant les vacances scolaires. Au moment des grandes vacances, vous pouvez tricoter ou raccommoder vos chaussettes, si cela vous tente !

Contact

Mme Danièle LIZAKOVSKY

> [Envoyer un mail](#)

DENTELLE AUX FUSEAUX

Le groupe de dentelle aux fuseaux se réunit un mercredi sur deux à partir de 14h sauf pendant les vacances scolaires. L'intervenante spécialisée accepte les élèves de tous niveaux : si vous êtes débutante elle vous enseignera les bases ; si vous en avez déjà fait vous pourrez aborder d'autres dentelles : Bayeux, torchon, Cluny, etc...

La dentelle prend des couleurs : il existe beaucoup de livres et de modèles modernes qui peuvent vous permettre d'utiliser des fils de toutes couleurs, les animaux de la ferme, les fleurs, des sujets de Noël...

Les deux premiers cours sont gratuits : cela vous permet de voir si vous êtes vraiment intéressée. Le matériel est prêté au départ. Le professeur est bénévole : ce que vous réglez est utilisé à lui rembourser ses frais de déplacement.

Tarifs* : En fonction du nombre d'adhérents.

Contact

Mme VILFEU : 01.64.00.85.32

> [Envoyer un mail](#)

ATELIER DESSIN ET PEINTURE

Personne ne naît artiste mais tout le monde peut le devenir grâce à quelques principes : méthodes, conseils et surtout entraînement.

Vous souhaitez apprendre à dessiner et/ou à peindre, venez nombreux "éduquer votre regard"...

En apportant votre propre matériel, notre intervenant Frédéric Gossoin pourra vous guider, tous les jeudis en dehors des périodes scolaires, de 18h15 à 20h15, dans son utilisation et les techniques spécifiques...

A chacun ses envies et A chacun son pinceau...

Le jeudi (18h15-20h15) dans la salle communale de Louan

Tarifs* : En fonction du nombre d'adhérents.

Contact

Mme Anita CORRAL

> [Envoyer un mail](#)

GYMNASTIQUE DOUCE ET D'ENTRETIEN

Fanny , notre coach sportif anime nos cours

- > Gym douce les lundis de 10h à 11h30
- > Gym d'entretien les lundis de 19h à 20h30, dans la bonne humeur et la vitalité.

Le tarif est en fonction du nombre d'adhérents

Contact

Mme Martine MANTEZ

- > gerard.mantez31@orange.fr

Mme Françoise LECUYER

- > fanou.lecuyer@orange.fr

RANDONNÉE

Les lundis et jeudis à partir de 14h30, nous nous retrouvons sur le parking de la Mairie de LOUAN pour une randonnée de 2H minimum.

Tarif : la cotisation est de 10€ pour l'année

Contact

Mme Anita CORRAL : 06.10.45.13.13

> [Envoyer un mail](#)

MARCHE NORDIQUE

Petit groupe marchant le vendredi matin de 9h30 à 12 h à l'aide de bâtons prêtés au départ, avec la responsable Bernadette BOVERO.

Le rendez vous est sur le parking de LOUAN. Nous disposons de bâtons pour les débutants. Sport très positif pour le cholestérol, le diabète type 1 et 2, l'hypertension, les articulations, le renforcement des os.

Tarif : la cotisation est de 10 € pour l'année

Contact

Mme Bernadette BOVERO : 06.20.62.73.66

BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque se trouve dans l'enceinte de l'école à Villegruis.

- le 1er samedi de chaque mois de 10 h à 12 h

Nous disposons de 2 fonds :

- un fond personnel environ 1500 livres alimenté d'achats annuels de livres, BD, albums, Documentaires ainsi que des Dons.
3 abonnements de magazine sont en cours chaque année.
- le 2e fond provient de la médiathèque de Seine et Marne environ 600 livres. Possibilité de commander des livres par le biais du catalogue en ligne de la médiathèque. ces livres doivent être rapportés tous les 15 jours.

L'accès à la bibliothèque est gratuit

Contact

Cristel ROBERDEAU : 01.64.00.80.73

TAPISSERIE FAUTEUIL

Toujours le même succès à la réfection des fauteuils, chaises, nous sommes environ 25 Apprenties et Expertes encadrées par un intervenant fort sympathique et très professionnel : Bertrand TRIPE Tapissier.

Le mardi dans la salle communale de Louan.

Le tarif est en fonction du nombre de Participants.

Contact

Mme BRODARD : 01.64.00.80.24

> [Envoyer un mail](#)

CLUB DES JEUNES

Événements ponctuels

Contact

Mme Anita CORRAL



Adhésion Foyer Rural (/sites/louan-villegruis-fontaine.fr/files/media/downloads/ccf_000001.pdf)

PDF
580.11 Ko